

RÉDIGER LES TEXTES DES DIFFÉRENTES RUBRIQUES DE PARCOURSUP

Pourquoi anticiper ?

- 1) Pour gagner du temps et ne pas se retrouver en position difficile à gérer les révisions des épreuves de spécialité et la rédaction des textes pour la plateforme.
 - *Epreuves de spécialité* : début mars – au retour des vacances d'hiver
 - *Fin de la formulation des vœux sur la plateforme* : fin mars
 - *Clôture des dossiers* : première semaine d'avril
- 2) Le faire le plus tôt possible pour pouvoir avoir le temps de relire à tête reposée le texte de chaque rubrique.

Les rubriques – trois rubriques – 5 textes

- 1) Rubrique – « Mes activités et centres d'intérêt » - 3 textes
 - a. Mes expériences d'encadrement ou d'animation – 1500 caractères maximum
 - b. Mon engagement citoyen – 1500 caractères maximum
 - c. Mon expérience professionnelle – 1500 caractères maximum
 - d. Ouverture au monde – 1500 caractères maximum
- 2) Rubrique – « Projet de formation motivé » – 1 texte – 1500 caractères maximum
- 3) Rubrique – « Préférence et autres projets »

Les étapes

- 1) Lister pour chaque rubrique les éléments clé à évoquer.
- 2) Croiser cette liste avec les conseils donnés par les fiches élèves de la plateforme pour éviter le hors-sujet.
 - [Parcoursup : les fiches élèves - 5 étapes pour mon parcours vers l'enseignement supérieur - Terminales 2021/2022 \(terminales2021-2022.fr\)](https://terminales2021-2022.fr/parcoursup/les-fiches-élèves-5-étapes-pour-mon-parcours-vers-l'enseignement-supérieur-terminales-2021-2022)
- 3) Rédiger les textes les uns après les autres sans essayer de tout faire en une seule journée.
- 4) Relire et faire relire les textes par son entourage pour vérifier :
 - la cohérence des idées,
 - la précision de l'argumentation,
 - la qualité de l'expression.



« Mes activités et centres d'intérêt »

Extrait de la Plateforme Parcoursup :

La rubrique Mes activités et centres d'intérêt est destinée à vous permettre de valoriser vos expériences professionnelles et personnelles, ainsi que les compétences extrascolaires. Cette rubrique est facultative mais c'est un vrai plus pour votre dossier : elle permet de se démarquer, de parler davantage de soi et mettre en avant des qualités ou des expériences qui vous sont propres et qui ne transparaissent pas dans les bulletins scolaires. Vous pouvez faire état de titres et certificats dont vous êtes titulaires (vous serez amené à les produire lors de l'inscription si vous en avez fait état).

Texte 1 - MES EXPÉRIENCES D'ENCADREMENT OU D'ANIMATION

Extrait de la fiche élève - [Parcoursup : les fiches élèves - 5 étapes pour mon parcours vers l'enseignement supérieur - Terminales 2021/2022 \(terminales2021-2022.fr\)](#)

Décrivez ici vos expériences d'encadrement ou d'animation (1500 caractères maximum). Vous pouvez par exemple les mentionner en valorisant vos compétences et vos qualités :

- J'encadre des enfants dans un centre de loisirs de l'école de mon quartier car j'ai obtenu ou je prépare le BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur).
- Je participe à l'animation d'un club sportif.
- J'aide des élèves à faire leurs devoirs dans le cadre d'une association ou dans mon lycée.
- Je participe à des activités de soutien aux élèves inscrits dans des cordées de la réussite

Texte 2 - MON ENGAGEMENT CITOYEN

Extrait de la fiche élève - [Parcoursup : les fiches élèves - 5 étapes pour mon parcours vers l'enseignement supérieur - Terminales 2021/2022 \(terminales2021-2022.fr\)](#)

Décrivez ici votre engagement citoyen ou bénévole dans une association, dans votre établissement ou dans un autre cadre (1500 caractères maximum). Vous pouvez expliquer vos motivations :

- Je suis engagé dans une association (sportive, culturelle, de lutte contre les exclusions, dans le domaine environnemental...).
- Je participe à un projet citoyen en dehors ou dans mon établissement (y compris les projets menés dans le cadre d'un dispositif d'excellence ou de cordée de la réussite).
- Je m'implique au sein du conseil de la vie lycéenne de mon établissement ou de mon académie, en tant que délégué ou éco-délégué de ma classe.
- J'ai suivi une formation aux premiers secours (précisez le niveau, les dates d'obtention...).
- Si je suis étudiant, je suis impliqué dans des actions de soutien auprès des lycéens ou d'autres étudiants : ambassadeurs étudiants, mission de tutorat, etc

Texte 3 - MON EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Extrait de la fiche élève - [Parcoursup : les fiches élèves - 5 étapes pour mon parcours vers l'enseignement supérieur - Terminales 2021/2022 \(terminales2021-2022.fr\)](#)

Décrivez ici vos expériences professionnelles ou les stages que vous avez réalisés (1500 caractères maximum). Vous pouvez préciser les stages que vous avez déjà effectués depuis la classe de 3e (ou encore des jobs d'été) et indiquer les démarches accomplies qui sont en lien avec votre projet professionnel.

Par exemple, vous pouvez mentionner :

- J'ai eu des jobs d'été ou des emplois étudiants, tels que...
- J'ai participé à des événements en lien avec mon orientation : forums sur les métiers, conférences, entretiens d'orientation avec le psychologue de l'Éducation nationale, journées portes ouvertes dans des établissements, rencontres avec des professionnels...

Si vous reprenez vos études ou êtes en recherche d'une réorientation, vous pouvez détailler de manière concise votre parcours et vos expériences professionnelles

Texte 4 - OUVERTURE AU MONDE (PRATIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES, PARCOURS SPÉCIFIQUES)

Extrait de la fiche élève - [Parcoursup : les fiches élèves - 5 étapes pour mon parcours vers l'enseignement supérieur - Terminales 2021/2022 \(terminales2021-2022.fr\)](https://terminales2021-2022.fr)

Décrivez ici vos pratiques sportives et culturelles et/ou les parcours spécifiques que vous avez suivis (par exemple : cordées de la réussite, parcours d'excellence). Il peut également s'agir d'une pratique sportive avec l'UNSS, d'une langue étrangère non étudiée au lycée, de séjours à l'étranger ou d'un intérêt particulier pour une culture étrangère (1500 caractères maximum). Toute activité ou pratique liée à vos centres d'intérêt peut être valorisée. N'hésitez pas à préciser le nombre d'années de pratique, la fréquence et éventuellement si vous avez participé à un concours.

Par exemple, vous pouvez mentionner :

- Je pratique/j'ai pratiqué la musique dans le lycée, dans un conservatoire, une école.
- Je pratique le sport... avec l'association sportive du lycée (UNSS) ou dans le club... (je peux préciser si je participe aussi à des compétitions).
- Je participe à des projets culturels, linguistiques, à des colloques, à des séjours thématiques (ou toute autre activité ayant contribué à votre ouverture sur le monde).
- J'ai intégré un dispositif d'ouverture sociale (cordées de la réussite, parcours d'excellence)

« Projet de formation motivé »

[Parcoursup : Comment rédiger son projet de formation motivé ? - YouTube](#)

Extrait de la Plateforme Parcoursup :

Le projet de formation motivé pour chaque vœu formulé : il s'agit d'expliquer, en quelques lignes, ce qui vous motive et d'expliciter les démarches faites pour connaître les formations qui vous intéressent. La rédaction de ce projet de formation motivé est l'occasion d'échanges avec vos professeurs. Il est d'autant plus pertinent qu'il renseigne sur vous, votre choix et votre motivation. C'est une expression personnelle qui est attendue de vous et pas une rédaction théorique.

[Rédiger Son Projet de formation motivé \(Fiche élève Parcoursup\) \(calameo.com\)](#)

Le « projet de formation motivé » doit être décrit dans un encart spécialement prévu à cet effet sur la plateforme. Limité à 1500 caractères, il équivaut à une lettre de motivation qui ne pourra donc pas être exigée par ailleurs, au titre des « pièces demandées » par l'établissement.

Faites le point sur les informations dont vous aurez besoin pour bien rédiger l'argumentaire de votre projet. Il n'est ni nécessaire ni souhaitable de mentionner votre identité (nom, prénom...) dans votre projet de formation motivé.

INFORMATIONS NÉCESSAIRES

- Les caractéristiques de la formation visée (cf. fiche de présentation de la formation sur Parcoursup): - contenu et organisation des enseignements ; - compétences et connaissances (cf. attendus nationaux et/ou complémentaires) ; - possibilités de poursuite d'études et/ou de débouchés professionnels ; - conseils sur les parcours recommandés au lycée.
- Vos compétences et vos résultats scolaires en relation avec les compétences et connaissances attendues par la formation.
- Les démarches entreprises pour mieux connaître la formation souhaitée (participation à des journées portes ouvertes (JPO), à des salons, échanges avec des enseignants, professionnels et/ou étudiants ambassadeurs...).
- Les expériences scolaires et/ou extra-scolaires en lien avec la formation demandée : portfolio de productions personnelles (dessins, photos...), stages, jobs, participation à des dispositifs de type cordées de la réussite. À savoir : les formations pour lesquelles vous allez formuler des vœux peuvent tenir compte de votre participation à une cordée de la réussite dans l'examen et le classement des candidatures

L'argumentation du projet de formation motivé doit donner envie à l'équipe enseignante de vous accepter dans la formation choisie.

- Repères : 1500 caractères maximum, soit environ 200/250 mots en calibre 11, soit plus d'1/4 d'une page A4.
- Texte, sans date et sans entête.
- Structure du texte : une introduction courte d'une phrase, un développement et une phrase de conclusion.

CONSIGNES DE RÉDACTION

- Adaptez vos contenus à chaque formation demandée.
- Pas de copier/coller !
- Veillez à mettre en relation vos compétences, intérêts et projets avec les attendus de la formation visée. Donc, lisez bien les connaissances et compétences attendues indiquées dans la fiche de présentation de la formation sur Parcoursup.
- Construisez un plan logique en vous appuyant sur la liste des informations du tableau et l'exemple ci-après.

- Utilisez les termes appropriés à la situation («étudiant ou étudiante» et non pas «élève»; «BUT» si vous parlez du diplôme et non pas «IUT», qui désigne l'établissement...) ainsi que le bon intitulé de la formation.
- Avant de renseigner l'encart spécialement prévu à cet effet dans Parcoursup, rédigez un brouillon en évitant les répétitions, en soignant la syntaxe et en vérifiant l'orthographe.
- Faites relire par votre entourage ou un membre de l'équipe éducative au lycée

Préférences et autres projets

Extrait de la Plateforme Parcoursup :

Les informations qui y sont renseignées sont confidentielles et ne sont donc pas transmises aux formations. Elles ne serviront donc pas pour l'examen de vos vœux mais elles permettent un meilleur accompagnement et suivi de votre dossier par l'équipe Parcoursup et les services académiques.

Préférence : dans cette première partie à renseigner, vous devez exprimer en quelques phrases votre ou vos préférences entre les vœux formulés ou exprimer un domaine que vous privilégiez. Ces informations seront utiles pour les commissions académiques d'accès à l'enseignement supérieur (CAES), chargées de faire des propositions à des candidats n'ayant pas reçu de proposition d'admission – et uniquement pour elles (les formations n'ont pas connaissance de la « préférence » des candidats).

Autres projets : dans cette seconde partie, intitulée « Autres projets », vous devez indiquer si vous avez déjà candidaté ou envisagé de candidater à des formations hors Parcoursup. Vous devez également préciser si vous avez des projets professionnels ou personnels, en dehors de la plateforme (entrée sur le marché du travail, année à l'étranger, service civique, ...).